

# WEGE AUS DER KRISE

Anlaufstellen  
im Kreis Recklinghausen



[www.pixabay.de](http://www.pixabay.de)



**KREIS  
RECKLINGHAUSEN**  
DER VESTISCHE KREIS

## Erziehungsberatungsstellen

### Erziehungsberatung Vest Castrop-Rauxel

Bahnhofstr. 98  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305 3062980  
E-Mail: [eb-vest.castroprauxel@kreis-re.de](mailto:eb-vest.castroprauxel@kreis-re.de)

### Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Lambertusplatz 16  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305 9235522  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-castrop-rauxel.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-castrop-rauxel.de)  
online Beratung: [www.hol-dir-hilfe.de](http://www.hol-dir-hilfe.de)

### Erziehungsberatung Vest Datteln

(ebenfalls zuständig für Waltrop und Oer-Erkenschwick)  
Heibeckestr. 3  
45711 Datteln  
Tel.: 02363 37297630  
E-Mail: [eb-vest.datteln@kreis-re.de](mailto:eb-vest.datteln@kreis-re.de)

### Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Halturner Str. 28  
46284 Dorsten  
Tel.: 02362 7411  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-dorsten.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-dorsten.de)

### Caritasverband Marl e.V.

(für Haltern am See)  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Holtwicker Str. 27  
45721 Haltern am See  
Tel.: 02365 2963 500  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-marl.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-marl.de)

### Erziehungsberatung Vest Herten

Vitusstr. 20  
45699 Herten  
Tel.: 02366 10938110  
E-Mail: [eb-vest.herten@kreis-re.de](mailto:eb-vest.herten@kreis-re.de)

### Caritasverband Gladbeck e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Kirchstr. 5  
45964 Gladbeck  
Tel.: 02043 279185  
E-Mail: [beratungsstelle@caritas-gladbeck.de](mailto:beratungsstelle@caritas-gladbeck.de)

### Caritasverband Marl e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Max-Planck-Str. 36  
45768 Marl  
Tel.: 02365 2963500  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-marl.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-marl.de)

### Psychologische Beratungsstelle der Stadt Marl

Rappaportstr. 10  
45768 Marl  
Tel.: 02365 96760  
E-Mail: [psychologische.beratungsstelle@marl.de](mailto:psychologische.beratungsstelle@marl.de)

### Erziehungsberatung Vest

Paulusstr. 47  
45657 Recklinghausen  
Tel.: 02361 92618310  
E-Mail: [eb-vest@kreis-re.de](mailto:eb-vest@kreis-re.de)

## **Jugendämter**

### Castrop-Rauxel

Bereich Jugend und Familie  
Bochumer Str. 17  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305/ 10 62 52 6  
E-Mail: [jugend-und-familie@castrop-rauxel.de](mailto:jugend-und-familie@castrop-rauxel.de)

### Datteln

Jugendamt Datteln  
Genthiner Str. 8  
45711 Datteln  
Tel.: 02363/ 10 73 45  
E-Mail: [jugend@stadt-datteln.de](mailto:jugend@stadt-datteln.de)

### Dorsten

Amt für Familie, Jugend und Schule  
Bismarckstr. 5  
46284 Dorsten  
Tel.: 02362/ 66 45 51  
E-Mail: jugendamt@dorsten.de

### Gladbeck

Amt für Jugend und Familie  
Willy-Brandt-Platz 2  
45964 Gladbeck  
Tel.: 02043/ 99 20 44  
E-Mail: agnes.stappert@stadt-gladbeck.de

### Haltern am See

Fachbereich Familie und Jugend  
Dr.-Conrads-Str. 1  
45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/ 93 32 52  
E-Mail: jugendamt@haltern.de

### Herten

Jugendamt Herten/ Hilfe zur Erziehung  
Kurt-Schumacher-Str. 2  
45699 Herten  
Tel.: 02366/ 30 30  
E-Mail: stadtverwaltung@herten.de

### Marl

Jugendamt Marl  
Creiler Platz 1  
45768 Marl  
Tel.: 02365/ 99 24 81

### Oer-Erkenschwick

Jugendamt Oer-Erkenschwick  
Rathausplatz 1  
45739 Oer-Erkenschwick  
Tel.: 02368/ 69 10  
E-Mail: jugendamt@oer-erkenschwick.de

### Recklinghausen

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Rathausplatz 3

45657 Recklinghausen

Tel.: 02361/ 50 21 81

E-Mail: [sabine.holzhueter@recklinghausen.de](mailto:sabine.holzhueter@recklinghausen.de)

### Waltrop

Jugendamt Waltrop

Münsterstr. 1

45731 Waltrop

Tel.: 02309/ 93 02 43

E-Mail: [jugendhilfe@waltrop.de](mailto:jugendhilfe@waltrop.de)

## **Gesundheitsamt, Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**

### Recklinghausen

Tel.: 02361 53 2140

## **Deutscher Kinderschutzbund Recklinghausen e. V.**

Tel.: 02361 109494

E-Mail: [dksb.re@t-online.de](mailto:dksb.re@t-online.de)

## **Ärztliche Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung von Kindern e.V.**

### Datteln

Tel.: 02363 975 495

E-Mail: [aerztliche-beratungsstelle@kinderklinik-datteln.de](mailto:aerztliche-beratungsstelle@kinderklinik-datteln.de)

## **Kontakt- und Beratungsstellen für psychisch Beeinträchtigte**

### Kontakt- und Beratungsstelle Datteln

Tel.: 02363 31149

E-Mail: [a.bieroegel@diakonie-kreis-re.de](mailto:a.bieroegel@diakonie-kreis-re.de)

[s.schulz@diakonie-kreis-re.de](mailto:s.schulz@diakonie-kreis-re.de)

### Begegnungs- und Beratungsstelle Dorsten

Tel.: 02362 996009

E-Mail: a.muether@caritas-dorsten.de

E-Mail: s.dornbusch-terhart@caritas-dorsten.de

### KOKA Marl

Tel.: 02365 963557

E-Mail: info@koka-marl.de

### Kontakt- und Beratungsstelle Gladbeck

Tel.: 02043 279152

E-Mail: conny.elbers@caritas-gladbeck.de

E-Mail: martina.maidhof@caritas-gladbeck.de

### Kontakt- und Beratungsstelle Barke, Recklinghausen

Tel.: 02361 92100

E-Mail: kampe@barke.dw-re.de

E-Mail: boehnk@barke.dw-re.de

## **Sozialpsychiatrischer Dienst**

### Castrop-Rauxel

Tel.: 02305 306 2971

Tel.: 02305 306 2972

### Datteln

Tel.: 02363 3729 7629

Tel.: 02363 3729 7620

### Dorsten

Tel.: 02363 94657729

Tel.: 02362 9465 7731

### Gladbeck

Tel.: 02043 6833 7822

Tel.: 02043 6833 7824

### Herten

Tel.: 02366 1056 8010

Tel.: 02366 1056 8011

### Haltern am See

Tel.: 02364 9259 7911

### Marl

Tel.: 02365 935 7531

Tel.: 02365 9357530

### Oer-Erkenschwick

Tel.: 02386 9886 8211

Mi 14 - 15 Uhr

### Recklinghausen

Tel.: 02361 53 2143

Tel.: 02361 53 2148

Tel.: 02361 53 2141

### Waltrop

Tel.: 02363 3729 7629

Tel.: 02363 3729 7620

## AIDS-Beratungsstellen

### Castrop-Rauxel

Beratungsstellen Sexuelle Gesundheit – AIDS/ STI  
Gesundheitsamt Castrop-Rauxel  
Bahnhofstr. 98  
Tel.: 02365/ 93 57 54 0 (Terminabsprache)

### Dorsten

Beratungsstellen Sexuelle Gesundheit – AIDS/ STI  
Gesundheitsamt Dorsten  
Hülskampsweg 3  
Tel.: 02365/ 93 57 54 0 (Terminabsprache)

### Marl

Beratungsstellen Sexuelle Gesundheit – AIDS/ STI  
Gesundheitsamt Marl  
Lehmbecker Pfad 35  
Tel.: 02365/ 93 57 54 0 (Terminabsprache)  
Fax: 02365/ 93 57 59 2

### Recklinghausen

Beratungsstellen Sexuelle Gesundheit – AIDS/ STI  
Kreishaus Recklinghausen  
Kurt-Schumacher-Allee 1  
Tel.: 02365/ 93 57 54 0 (Terminabsprache)

## Sucht- und Drogenberatungsstellen

### Castrop-Rauxel

**Diakonisches Werk Herne**  
**Beratungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige**  
Biesenkamp 24  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel.: 02305/ 92 13 30  
E-Mail: [info@diakonie-castrop.de](mailto:info@diakonie-castrop.de)

### Datteln

**Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH**  
**Fachstelle Sucht Beratungsstelle für Suchtkranke**  
Pevelingstr. 30

45711 Datteln  
Tel.: 02363/ 56 50 30  
E-Mail: suchtdatteln@diakonie-kreis-re.de

Dorsten

**Suchtberatung und Behandlung der Caritasverbände Dorsten und Haltern**

Westgraben 18  
46282 Dorsten  
Tel.: 02362/ 91 87 00  
E-Mail: suchtberatung@caritas-dorsten.de

Gladbeck

**Caritas in Gladbeck**

**Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Suchterkrankung**

Kirchstr. 5  
45964 Gladbeck  
Tel.: 02043/ 27 91 58  
E-Mail: katarzyna.grodziski@caritas-gladbeck.de

Haltern am See

**Suchtberatung und Behandlung der Caritasverbände Dorsten und Haltern**

Sixtusstr. 39  
45721 Haltern am See  
Tel.: 02364/ 10 90 0  
E-Mail: suchtberatung@caritas-haltern.de

Herten

**Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH**

**Fachstelle Sucht Beratungsstelle für Suchtkranke**

Ewaldstr. 72  
45699 Herten  
Tel.: 02366/ 10 67 30  
E-Mail: sucht@diakonie-kreis-re.de

Marl

**Caritasverband Marl e.V., Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für suchtkranke Menschen**

Max-Planck-Str. 36  
45768 Marl  
Tel.: 02365/ 29 63 33 0  
E-Mail: s.kijak@caritas-marl.de

## **Drogenberatung Westvest**

Zeppelinstr. 3

45768 Marl

Tel.: 02365/ 17 46 4

Fax: 02365/ 16 49 2

E-Mail: [info@drogenberatung-westvest.de](mailto:info@drogenberatung-westvest.de)

## Recklinghausen

### **Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.**

#### **Beratung und Behandlung für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige**

Mühlenstr. 27

45659 Recklinghausen

Tel.: 02361/ 58 90 0

E-Mail: [info@caritas-recklinghausen.de](mailto:info@caritas-recklinghausen.de)

### **Diakonisches Werk in Recklinghausen e.V.**

#### **Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige**

Hohenzollernstr. 72

45659 Recklinghausen

Tel.: 02361/ 10 20 0

E-Mail: [info@dw-re.de](mailto:info@dw-re.de)

### **DROB Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest e.V**

Kaiserwall 34

45657 Recklinghausen

Tel.: 02361/ 36 02 2

E-Mail: [kaiserwall@drob-re.de](mailto:kaiserwall@drob-re.de)

## Oer-Erkenschwick

### **Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH**

#### **Fachstelle Sucht Beratungsstelle für Suchtkranke**

Goethestr. 2

45739 Oer-Erkenschwick

Tel.: 02363/ 56 50 0

E-Mail: [a.korneli@diakonie-kreis-re.de](mailto:a.korneli@diakonie-kreis-re.de)

## Waltrop

### **Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH**

#### **Fachstelle Sucht Beratungsstelle für Suchtkranke**

Dortmunder Str. 39

45731 Waltrop

Tel.: 02309/ 78 16 85

## Medienabhängigkeit

Medienambulanz für Menschen mit Internet- und  
Computerspielabhängigkeit

Tel.: 0234 50773333

E-Mail: [www.lwl-uk-bochum.de](http://www.lwl-uk-bochum.de)

## Beratungsstelle für Frauen, Hilfen und Prävention bei sexualisierter Gewalt

Gladbeck

Frauenberatungsstelle Gladbeck

Grabenstr. 13

45964 Gladbeck

Tel.: 02043 66699

E-Mail: [team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de](mailto:team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de)

Herten

Tel.: 02366 106737

Marl

„Frauen helfen Frauen“ e.V Marl

Tel.: 02365 14640

E-Mail: [frauenberatungmarl@t-online.de](mailto:frauenberatungmarl@t-online.de)

Recklinghausen

Tel.: 02361 15457

E-Mail: [kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de](mailto:kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de)

## Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Donum Vitae Recklinghausen

Tel.: 02361 939290

E-Mail: <http://www.donumvitae-re> (Kontaktformular)

### Pro Familia

Recklinghausen und Marl  
Springstr. 12  
45647 Recklinghausen  
Tel.: 02361 26701  
E-Mail: recklinghausen@profamilia.de

### Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e. V.

Recklinghausen, Marl, Dorsten, Herten, Haltern am See  
Tel.: 02361 5890-590  
E-Mail: schwangerschaftsberatung@caritas-recklinghausen.de

### Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen e. V.

Tel.: 02366 1067-35 737  
E-Mail: skb@diakonie-kreis-re.de

## „Vorsorglich“

### Telefonseelsorge

#### **Tag und Nacht**

#### **Bundesweit anonym, vertraulich und kostenfrei**

Tel.: 0800 111 0 111 evangelisch

Tel.: 0800 111 0 222 katholisch

Tel.: 030 44 35 09821 muslimisch

### Kinder- und Jugendtelefon

#### **„Die Nummer gegen Kummer“**

Mo – Sa, 14 – 20 Uhr

Bundesweit anonym, vertraulich und kostenfrei

Tel.: 0800 111 0 333

### **Rettungsleitstelle 112**

### **Polizei 110**

Demütigungen und Mobbing in der Schule oder im Alltag, anders zu sein als die Mitschüler\*innen, Probleme mit der Familie oder mit Freund\*innen – all das kann verunsichern und bedrücken.

Wenn es Dir seelisch schlechter geht, gibt es Möglichkeiten zur Unterstützung. Über Telefon oder eine E-Mail kannst Du unproblematisch Kontakt mit den im Flyer gelisteten Einrichtungen aufnehmen. Auch Angehörige und Freund\*innen von Betroffenen können sich an die Beratungsstellen wenden. Du kannst auch die Schulsozialarbeiter\*innen Deiner eigenen Schule ansprechen, die Dir weiterhelfen.

Im Kreis Recklinghausen hat sich eine Regionalgruppe zusammengeschlossen, um das Präventions- Programm „Verrückt? Na und!“ des Vereins Irrsinnig Menschlich e.V. auf der Basis eines Kooperationsvertrages anzubieten.

Im Rahmen des Programmes führen die in der Regionalgruppe zusammengeschlossenen Sozialarbeiter\*innen und ehemalige Betroffene einen Schultag mit Jugendlichen an Schulen klassenweise durch. Während dieses Schultages setzen sich die Schüler\*innen intensiv mit der (eigenen) seelischen Gesundheit auseinander. Unter anderem werden den Schüler\*innen bei möglichen Krisen Wege zu spezifischen Beratungsangeboten und Anlaufstellen vorgestellt.

Stand 04/2018

**Kontaktadresse:**

Regionales Bildungsbüro  
im Kreis Recklinghausen  
verrueckt-na-und@kreis-re.de